



- Χαρακτηριστικά:
- 1) Υλικό: φυσικό και μη τοξικό λάτεξ
  - 2) Ισχυρή ελαστικότητα
  - 3) Βολικό για τη μεταφορά
  - 4) Χρώματα: φωτεινά και ελκυστικά
  - 5) Καλύτερη τιμή
  - 6) Ασφαλή, υγιεινή και κατάλληλα, για τη γιόγκα και πιλάτες

- Features:
- 1) Material: natural and non-toxic latex
  - 2) Strong elasticity
  - 3) Convenient to carry
  - 4) Color: bright and attractive
  - 5) Better price
  - 6) Safe, healthy and interesting, for yoga and pilates

**98810 RESISTANCE** TIMH PRICE € 20,00

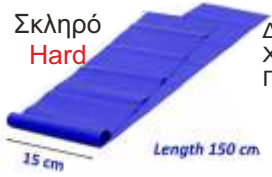
ΛΑΣΤΙΧΑ ΑΕΡΟΒΙΚ ΛΑΤΕΞ	LATEX SOFT EXPANDERS
ΣΕΤ 3 τεμαχίων.	Set of 3 pcs

3 Ταινίες διαφορετικής ελαστικότητας 1,5μ.Χ15εκ  
Σκληρό - Μεσαίο - Μαλακό

- 3 tapes latex 1.5m x 15cm of different elasticity  
Hard - Medium - Soft



Σκληρό  
Hard

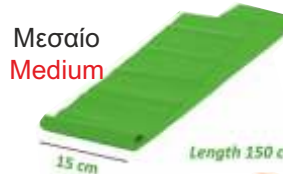


Διάσταση 1,50μ.Χ15εκ. **Dimension: 1.50mX15cm**  
Χρώμα: Μπλε **Color: Blue**  
Πάχος: 0,30χιλ. **Thickness: 0.30mm**

**98813 H-RESISTANCE** TIMH PRICE € 8,00

ΛΑΣΤΙΧΟ ΑΕΡΟΒΙΚ ΛΑΤΕΞ	LATEX SOFT EXPANDER
1 τεμάχιο Σκληρό	1 piece Hard

Μεσαίο  
Medium



Διάσταση 1,50μ.Χ15εκ. **Dimension: 1.50mX15cm**  
Χρώμα: Λαχανί **Color: Light Green**  
Πάχος: 0,25χιλ. **Thickness: 0.25mm**

**98812 M-RESISTANCE** TIMH PRICE € 7,00

ΛΑΣΤΙΧΟ ΑΕΡΟΒΙΚ ΛΑΤΕΞ	LATEX SOFT EXPANDER
1 τεμάχιο Μεσαίο	1 piece Medium

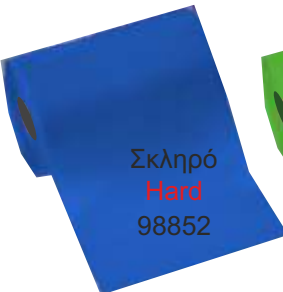
Μαλακό  
Soft



Διάσταση 1,50μ.Χ15εκ. **Dimension: 1.50mX15cm**  
Χρώμα: Πορτοκαλί **Color: Orange**  
Πάχος: 0,20χιλ. **Thickness: 0.20mm**

**98811 S-RESISTANCE** TIMH PRICE € 6,00

ΛΑΣΤΙΧΟ ΑΕΡΟΒΙΚ ΛΑΤΕΞ	LATEX SOFT EXPANDER
1 τεμάχιο Μαλακό	1 piece Soft



Σκληρό  
Hard  
98852

Πλάτος: 15εκ.  
Χρώμα: Μπλε  
Πάχος: 0,30χιλ  
Τιμή μέτρου € 3,60

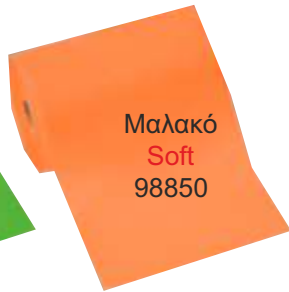
Width: 15cm  
Color: Blue  
Thickness: 0.30mm  
Price per meter € 3.60



Μεσαίο  
Medium  
98851

Πλάτος: 15εκ.  
Χρώμα: Λαχανί  
Πάχος: 0,25χιλ  
Τιμή μέτρου € 3,20

Width: 15cm  
Color: Light Green  
Thickness: 0.25mm  
Price per meter € 3.20



Μαλακό  
Soft  
98850

Πλάτος: 15εκ.  
Χρώμα: Λαχανί  
Πάχος: 0,20χιλ  
Τιμή μέτρου € 2,80

Width: 15cm  
Color: Light Green  
Thickness: 0.20mm  
Price per meter € 2.80

**98852 R-RESISTANCE** TIMH PRICE € 160,00

ΛΑΣΤΙΧΑ ΑΕΡΟΒΙΚ ΛΑΤΕΞ ΜΕ ΤΟ ΜΕΤΡΟ	LATEX SOFT EXPANDERS BY METER
Σκληρό σε ρολό 46μ.	Hard in roll 46m.

**98851 R-RESISTANCE** TIMH PRICE € 140,00

ΛΑΣΤΙΧΑ ΑΕΡΟΒΙΚ ΛΑΤΕΞ ΜΕ ΤΟ ΜΕΤΡΟ	LATEX SOFT EXPANDERS BY METER
Μεσαίο σε ρολό 46 μ.	Medium in roll 46 m

**98850 R-RESISTANCE** TIMH PRICE € 120,00

ΛΑΣΤΙΧΑ ΑΕΡΟΒΙΚ ΛΑΤΕΞ ΜΕ ΤΟ ΜΕΤΡΟ	LATEX SOFT EXPANDERS BY METER
Μαλακό σε ρολό σε 46μ	Soft in roll 46 m



Μήκος 25εκ. - Πλάτος 5εκ-Πάχος 0,30 χιλ  
Length 33cm.-Width 5cm-Thickness 0.90mm

**98233 STRETCH - H** TIMH PRICE € 7,00

ΛΑΣΤΙΧΟ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗΣ ΛΑΤΕΞ	LATEX HARD LOOP BAND
1 τεμάχιο Σκληρό	1 piece Hard



Μήκος 25εκ. - Πλάτος 5εκ-Πάχος 0,25 χιλ  
Length 33cm.-Width 5cm-Thickness 0.90mm

**98232 STRETCH - M** TIMH PRICE € 6,50

ΛΑΣΤΙΧΟ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗΣ ΛΑΤΕΞ	LATEX MEDIUM LOOP BAND
1 τεμάχιο Μεσαίο	1 piece Medium



Μήκος 25εκ. - Πλάτος 5εκ-Πάχος 0,20 χιλ  
Length 33cm.-Width 5cm-Thickness 0.90mm

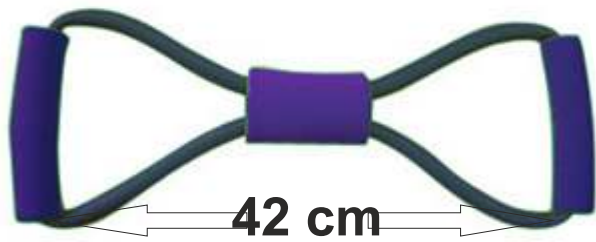
**98231 STRETCH - S** TIMH PRICE € 6,00

ΛΑΣΤΙΧΟ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗΣ ΛΑΤΕΞ	LATEX SOFT LOOP BAND
1 τεμάχιο Μαλακό	1 piece Soft





<b>98042 EIGHT</b>	<b>ΤΙΜΗ PRICE € 12,00</b>
ΛΑΣΤΙΧΟ ΑΕΡΟΒΙΚ	<b>AEROBIC SOFT EXPANDER</b>
ΜΕΣΑΙΑΣ ΑΝΤΙΣΤΑΣΗΣ	<b>MEDIUM RESISTANCE</b>



<b>TENSION</b>	<b>ΤΙΜΗ PRICE €</b>
ΛΑΣΤΙΧΟ ΑΕΡΟΒΙΚ	<b>SOFT EXPANDER</b>
Μήκος 1,45 μ.	<b>Lenght 1,45 m.</b>

**98775 ΣΚΛΗΡΟ/HARD** **ΤΙΜΗ PRICE € 20,00**

**98745 ΜΕΣΑΙΟ/MEDIUM** **ΤΙΜΗ PRICE € 19,00**

**98725 ΜΑΛΑΚΟ/SOFT** **ΤΙΜΗ PRICE € 18,00**



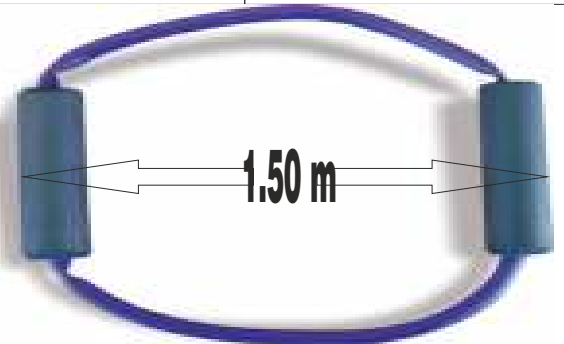
<b>98024 RING</b>	<b>ΤΙΜΗ PRICE € 9,00</b>
ΛΑΣΤΙΧΟ ΑΕΡΟΒΙΚ & ΣΤΗΘΟΥΣ ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ	<b>RING AEROBIC &amp; CHEST EXPANDER</b>
Μαλακό	<b>Soft</b>



Αναπτύσσει τον μυϊκό τόνο και ενισχύει το στήθος σας, τους βραχίονες καθώς το πίσω και επάνω μέρος του κορμού

**Develops muscle tone and strengthen your chest, arms back and upper torso**

<b>98025 RING XL</b>	<b>ΤΙΜΗ PRICE € 22,00</b>
ΛΑΣΤΙΧΟ ΑΕΡΟΒΙΚ & ΣΤΗΘΟΥΣ ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ	<b>RING AEROBIC &amp; CHEST EXPANDER</b>
ΜΕΣΑΙΟ 7*11*800mm	<b>Medium 7*11*800mm</b>



<b>99732 UNIVERSAL</b>	<b>ΤΙΜΗ PRICE € 5,00</b>
ΜΠΑΛΛΑΚΙ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ & ΜΑΣΑΖ	<b>PHYSIOTHERAPY &amp; MASSAGE BALL</b>
ΜΕΓΕΘΟΣ 10 εκ.	<b>SIZE 10cm</b>



Με ακίδες **1 τμχ. 1 pc** Spiky

Το τέλει εργαλείο για το μασάζ ποδιών και την ανακούφιση των πόνων των μυών. Θα μπορούσε να χρησιμοποιηθεί γύρω από το κεφάλι, τα χέρια, τα πόδια, το λαιμό, τον ώμο, την πλάτη, τη μέση.

The perfect tool for foot massage and muscle soreness relief. It could roll around your heads, arms, feet, neck, shoulder, back, waist, hamstrings, quads etc. Easy to carry, no matter you are at home, office or outside, you can go for a massage at anytime anywhere, enjoy the comfort of it.

<b>97000 PERSONAL</b>	<b>ΤΙΜΗ PRICE € 40,00</b>
ΣΤΕΡΕΡ ΑΕΡΟΒΙΚΗΣ	<b>AEROBIC SREPER</b>
Ρυθμιζόμενο ύψος	<b>Adjustable height</b>



ΚΩΔ-CODE	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ-DISCRPTION	ΤΙΜΗ-PRICE
97126	19 CM	€ 6,00
97030	25 CM	€ 8,00
97055	55 CM	€ 18,00
97065	65 CM	€ 20,00
97075	75 CM	€ 24,00

<b>PILATES BALLS</b>	<b>ΤΙΜΗ PRICE</b>
ΜΠΑΛΛΕΣ ΓΙΑ PILATES	<b>PILATES BALLS</b>
Μεγάλης αντοχής	<b>High resistance</b>



● Συμπεριλαμβάνεται τρόμππα **Pump is included**



<b>98020 WIRE</b>	TIMH PRICE € 18,00
ΣΧΟΙΝΑΚΙΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ	SKIPPING ROPES
Μήκος 3 μ.	Lenght 3 m.

Σχοινάκι με ατσάλενο συρματόσχοινο  
**Skipping rope with steel wire**



<b>98360 COUNTER</b>	TIMH PRICE € 12,00
ΣΧΟΙΝΑΚΙ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΜΕΤΡΗΤΗ	SKIPPING ROPE COUNTER
Συνολικό μήκος 3,00 μ.	Total lenght 3,00 m.

Στιβαρή κατασκευή κατάλληλο και για επαγγελματική χρήση.  
**Sturdy construction good for professional use.**

Με αυτόματο μηχανικό μετρητή.  
**With automatic mechanical counter**



<b>98015 CROSSFIT</b>	TIMH PRICE € 10,00
ΣΧΟΙΝΑΚΙΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ	SKIPPING ROPES
Μήκος 2,75 μ.- Ø 2,4χιλ	Lenght 2.75m Ø 2,4mm

Ρυθμιζόμενου μήκους  
 σχοινάκι με ατσάλενο  
 συρματόσχοινο  
**Adjustable length  
 skipping rope  
 with steel wire**



<b>98021 CARDIO&amp;HEAVY</b>	TIMH PRICE € 10,00
ΣΧΟΙΝΑΚΙΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ	SKIPPING ROPES
Μήκος 2,90 μ.	Lenght 2,90 m.

Σχοινάκι με αφρώδης λαβές  
 Περιέχει 2 βαριόδια X 130-150γραμ.  
**Skipping rope with soft handles  
 Includes 2 barierrs X130-150gr**



<b>98019 GAME</b>	TIMH PRICE € 8,00
ΣΧΟΙΝΑΚΙΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ	SKIPPING ROPES
Μήκος 3 μ.	Lenght 3 m.

Σχοινάκι με αφρώδεις λαβές  
**Skipping rope with soft handles**



<b>98350 DIGITAL</b>	TIMH PRICE € 7,00
ΣΧΟΙΝΑΚΙΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ	SKIPPING ROPES
Μήκος 2,5 μ.	Lenght 2,5 m.

Σχοινάκι με μετρητή  
 και αφρώδεις λαβές  
**Skipping rope with counter  
 and soft handles**



<b>98036 JUMP</b>	TIMH PRICE € 6,00
ΣΧΟΙΝΑΚΙ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ	SKIPPING ROPE
Μήκος 3 μ.	Lenght 3 m.

Ξύλινες λαβές  
 Μεταλλικός μηχανισμός  
 περιστροφής  
**Wooden handles  
 Metal spin mechanism**



<b>98023 PRIMA</b>	TIMH PRICE € 3,00
ΣΧΟΙΝΑΚΙ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ	SKIPPING ROPE
Μήκος 2,5 μ.	Lenght 2,5 m.

Σχοινάκι απλό  
**Simple skipping rope**





0,5 kg - 1kg - 1.5kg  
Με μονό αυτοκόλλητο κλείσιμο  
**Single velcro strap**



2kg - 3kg - 4kg - 5kg  
Με διπλό αυτοκόλλητο κλείσιμο  
**Double velcro straps**



MOVE		TIMH PRICE €
ΒΑΡΗ ΚΑΡΠΩΝ ΚΑΙ ΑΣΤΡΑΓΑΛΩΝ		WRIST AND ANKLE WEIGHTS
Με άμμο		Filled with sand
TIMH PRICE		
98602	2X0,5kg ΖΕΥΓΟΣ/PAIR	€ 10,00
98603	2X1kg ΖΕΥΓΟΣ/PAIR	€ 13,00
98604	2X1,5kg ΖΕΥΓΟΣ/PAIR	€ 16,00
98605	2X 2kg ΖΕΥΓΟΣ/PAIR	€ 22,00
98606	2X 3kg ΖΕΥΓΟΣ/PAIR	€ 32,00
98607	2X4kg ΖΕΥΓΟΣ/PAIR	€ 42,00
98608	2X5kg ΖΕΥΓΟΣ/PAIR	€ 55,00

CROFT	TIMH PRICE €
ΒΑΡΗ ΠΛΑΣΤΙΚΑ	PLASTIC DUMBBELLS
TIMH ANA TEMAXIO	PRICE PER PIECE

	1kg ΚΟΚΙΝΟ/RED	98512	1kg TMX/PIECE	€ 4,00
	2kg ΜΠΛΕ/BLUE	98517	2kg TMX/PIECE	€ 6,00
	3kg ΠΡΑΖΙΝΟ/GREEN	98515	3kg TMX/PIECE	€ 8,00
	4kg ΜΟΒ/PURPLE	98502	4kg TMX/PIECE	€ 11,00
	5kg ΓΚΡΗ/GRAY	98519	5kg TMX/PIECE	€ 13,00

Τα χρώματα στα κιλά μπορεί να είναι και διαφορετικά  
Colors can be different

ERGONOMIC	TIMH PRICE €
ΒΑΡΗ ΝΕΟΠΡΕΝΙΟΥ-ΒΙΝΥΛΙΟΥ	NEOPRENE COATED DUMBBELLS-VINYL
ΣΕΤ 2 ΤΜΧ	SET OF 2 PCS

	0,5kg ΖΕΥΓ/PAIR	98530	€ 6,00
	1kg ΖΕΥΓ/PAIR	98531	€ 11,00
	1,5kg ΖΕΥΓ/PAIR	98532	€ 15,00
	2kg ΖΕΥΓ/PAIR	98533	€ 18,00
	3kg ΖΕΥΓ/PAIR	98534	€ 28,00
	4kg ΖΕΥΓ/PAIR	98535	€ 36,00
	5kg ΖΕΥΓ/PAIR	98536	€ 45,00

Μικρότερα σε μέγεθος. Συμπανή με ευχάριστη αφή. Τόνωση μυών,αερόβια άσκηση. Προπόνηση για φυσική κατάσταση. Smaller size Compact with pleasant touch For muscle tone,aerobic and fitness training

Τα χρώματα στα κιλά μπορεί να είναι και διαφορετικά  
Colors can be different



DISC WEIGHTS & BARS		TIMH PRICE €				
Βάρη & Αλτήρες		Weights & Dumbbells				
Κωδικός Code	98710	98711	98712	98713	98714	98715
Βάρος Weight	0.5kg	1kg	2.5kg	5kg	10kg	20kg
Τιμή Price	€ 3,10	6,00	14,70	29,00	58,80	117,60
Τιμές ανά τεμάχιο Prices per piece						
Κωδικός Code	98701	98703	98704	98705	98707	98709
Βάρος Weight	0.5kg	1,25kg	2.5kg	5kg	10kg	20kg
Τιμή Price	€ 2,50	6,00	12,00	24,00	48,00	96,00
Τιμές ανά τεμάχιο Prices per piece						
Κωδικός Code	98700	98699	98698	98697	98696	98695
Μήκος Length	0.35m	1.20m	1.40m	1.60m	1.80m	2.00m
Τιμή Price	€ 18,00	46,00	52,00	64,00	66,00	72,00
Τιμές ανά τεμάχιο Prices per piece						